



# Reisen für Erwachsene 2017

Schöne Zeiten mit der Lebenshilfe



**Lebenshilfe**

Kreisvereinigung Gütersloh

*Vielfalt erleben*

Gemeinsam etwas unternehmen, neue Erfahrungen sammeln und eigene Grenzen kennen lernen; immer unter dem Motto: Selbstbestimmt leben. Wir geben Zeit und Raum zur Teilhabe am öffentlichen Leben und unterstützen Sie dabei auf unseren Reisen durch geschulte, engagierte ehrenamtliche Kräfte. Anhand des Ihnen mit der Eingangsbestätigung Ihrer Anmeldung zugesandten Teilnehmerfragebogens, wird festgestellt, in welchen Bereichen Hilfe und Unterstützung notwendig ist.

*Der Teilnehmerfragebogen ist eine wichtige Grundlage zur Ermittlung des erforderlichen Betreuungsschlüssels und ggf. weiterer Rahmenbedingungen der Reise, wie z.B. Barrierefreiheit und Ausflugsziele. Die Qualität der Reise und damit die Zufriedenheit aller Reiseteilnehmer hängen unmittelbar mit einem korrekt ausgefüllten Teilnehmerfragebogen zusammen.*

Es ist wichtig, dass Sie uns den Teilnehmerfragebogen spätestens bis zum von uns genannten Termin vollständig, bzw. aktualisiert zurück senden. Erst nach Eingang des Fragebogens kann Ihre Anmeldung berücksichtigt werden. Sie erhalten dann eine Rechnung, die gleichzeitig die verbindliche Zusage zur Reisetilnahme darstellt. Der Reisepreis ist vor Reiseantritt vollständig zu entrichten.

Pflegeaufwendungen sowie Betreuungsleistungen können bei vorliegender Anspruchsberechtigung von der Pflege-/Krankenkasse erstattet werden.

Bei den Reiseangeboten haben wir dargestellt, in welcher Höhe evtl. Pflegeaufwendungen und Betreuungsleistungen von der zuständigen Pflege-/Krankenkasse nach vorheriger Beantragung erstattet werden können. Der Gang zur zuständigen Kranken-/Pflegekasse lohnt sich IMMER, um eine Anspruchsberechtigung prüfen zu lassen. Lassen Sie sich beraten! Auch wir stehen Ihnen natürlich gerne zur Verfügung.

*Es kann immer etwas dazwischen kommen. Deshalb empfehlen wir das eigenverantwortliche Abschließen einer Reiserücktrittsversicherung.*

Die Reisebedingungen werden Ihnen mit der Reisebestätigung (Rechnung) zugeschickt. Wer sich vorab darüber informieren möchte, kann das jederzeit auf unserer Homepage [www.lebenshilfe-gt.de](http://www.lebenshilfe-gt.de) tun. Hier finden Sie ebenfalls Informationen zu den einzelnen Assistenzstufen, Garantien und Erwartungen.

Im Anschluss an die Reise bekommt jeder Teilnehmer eine Bestätigung der Teilnahme zur Vorlage bei der Pflege-/Krankenkasse, um evtl. entsprechende Leistungen geltend zu machen.

Sie haben noch Fragen? Dann sprechen Sie uns an. Gerne helfen wir Ihnen weiter.



LH\_17\_01

## Osterfreizeit Seifhennersdorf, Oberlausitz

Eine Aussicht zum Träumen und Erholen! Vom Tagungshaus führt ein wunderschöner Ausblick in alle Richtungen in die Umgebung des Mittelgebirges. Die Zimmer sind gut mit allem für einen erholsamen Urlaub ausgestattet und die Mahlzeiten gibt es in einem extra Speiseraum. Alle Zimmer verfügen über ein Bad mit Dusche und WC. Das Gelände bietet schöne Naturgärten, aber auch einen Volleyballplatz und eine Lagerfeuerstelle. Die Stadt Zittau mit ihren gemütlichen Gaststätten, Museen und einem Theater und Kino ist nicht weit. Weiter Städte sind ebenfalls nicht weit, um einen Tag beim Shoppen, Bummeln oder einem Cafébesuch zu verbringen.

Reisename	LH_17_01
Reise Ort	Tagungshaus Südsachsen, Oberlausitz, Seifhennersdorf
Reisedatum	09.04. – 18.04.2017
Reisetage	10 Reisetage
Entfernung	Entfernung ca. 600 km mit ca. 6 Stunden Fahrtzeit
Rollstuhlgerecht	Ja
Zimmerart	Doppelzimmer
Verpflegung	Halbpension
Urlaubstage	5 Urlaubstage zu beantragen
Reisepreis	Assistenzstufe 1: 1445,00 € Assistenzstufe 2: 1655,00 € Assistenzstufe 3: 1885,00 € Assistenzstufe 4: 2475,00 €
mögliche erstattungsfähige Pflege- und Betreuungskosten	Assistenzstufe 1: 920,50 € Assistenzstufe 2: 1130,50 € Assistenzstufe 3: 1360,50 € Assistenzstufe 4: 1950,50 €



LH\_17\_04

## De Boershop Luttenberg, Niederlande

Urlaub unterm Reetdach. Der Hof De Boershop hat eine Menge zu bieten. Neben vielen Terrassen und schönen Sitzmöglichkeiten sorgen auch die Grünflächen für Erholung. Der Stil des Hauses ist eine gute Mischung aus modernen und urigen Elementen. Im Haupthaus gibt es Frühstück und Abendbrot im gemütlichen Speiseraum oder bei schönem Wetter auf der Sonnenterasse. Die Zimmer sind gut ausgestattet. Ob ein gemütlicher Lagerfeuerabend oder eine kleine Tour in den Ort Luttenberg zum Bummeln oder einem Cafébesuch – vieles kann auf dem Programm stehen. Eine Planwagenfahrt, ein Besuch im Freizeitpark oder eine Bootsrundfahrt – bei diesem Urlaub ist für jeden etwas dabei. Vielleicht doch ein Museumsbesuch oder eine Tour zum Hafen? Dem steht nichts im Wege!

Reisename	LH_17_04	
Reise Ort	Overijssel, Luttenberg, Niederlande	
Reisedatum	24.07. – 28.07.2017	
Reisetage	5 Reisetage	
Entfernung	ca. 180 km mit ca. 2,5 Stunden Fahrtzeit	
Rollstuhlgerecht	Ja	
Zimmerart	Doppelzimmer	
Verpflegung	Halbpension	
Urlaubstage	0 Urlaubstage zu beantragen	
Reisepreis	Assistenzstufe 1:	725,00 €
	Assistenzstufe 2:	835,00 €
	Assistenzstufe 3:	955,00 €
	Assistenzstufe 4:	1245,00 €
mögliche erstattungsfähige Pflege- und Betreuungskosten	Assistenzstufe 1:	491,44 €
	Assistenzstufe 2:	601,44 €
	Assistenzstufe 3:	721,44 €
	Assistenzstufe 4:	1011,44 €



LH\_17\_05

# Friesland

## Elsloo, Niederlande

Das Ferienhaus in Friesland hat einiges zu bieten! Zum Beispiel gemütlich auf der Terrasse sitzen oder im haus-eigenen Pool schwimmen. Frühstück und Abendessen gibt es vom Haus. Zum Bummeln geht es direkt in den Souvenirladen auf dem Hof. Aber auch für die größeren Shopping-Touren sind die nächsten Städte nicht weit. Ein Ausflug in einem Freizeitpark ist ebenfalls möglich. Ebenso könnte ein Besuch im Tier- oder Orchideenpark auf dem Programm stehen. Ein toller Urlaub wartet!

Reisename	LH_17_05
Reise Ort	De Vrieje Vogel Binnenplaats, Friesland, Elsloo, Niederlande
Reisedatum	29.07. – 07.08.2017
Reisetage	10 Reisetage
Entfernung	ca. 250 km mit ca. 3 Stunden Fahrtzeit
Rollstuhlgerecht	Ja
Zimmerart	Doppelzimmer
Verpflegung	Halbpension
Urlaubstage	1 Urlaubstag zu beantragen
Reisepreis	Assistenzstufe 1: 1415,00 € Assistenzstufe 2: 1605,00 € Assistenzstufe 3: 1875,00 € Assistenzstufe 4: 2385,00 €
mögliche erstattungs-fähige Pflege- und Betreuungskosten	Assistenzstufe 1: 881,00 € Assistenzstufe 2: 1071,00 € Assistenzstufe 3: 1314,00 € Assistenzstufe 4: 1851,00 €





LH\_17\_07

## Sylter Hörn Bredstedt, Ost-Bordelum

Das friesische Reetdachhaus ist modern eingerichtet und lädt zum Wohlfühlen ein. Jedes der Zimmer ist mit einem eigenen Bad mit Dusche und WC ausgestattet. Durch den gemütlichen Aufenthaltsraum geht es direkt auf die Sonnenterrasse. Für leckere Mahlzeiten sorgt die Gruppe in der gut ausgestatteten Küche selbst. Ob entspannt auf der Terrasse oder ein lustiger Grillabend. Auf dieser Reise ist vieles möglich. Die Liste der Freizeitaktivitäten ist lang: eine Wattwanderung, Strandspaziergänge, Besuche der Insel Föhr oder Pellworm, das Meereszentrum, eine Krabben- oder Kutschfahrt; oder ein Abstecher nach Dänemark. Vieles kann auf dieser Reise erlebt werden. Natürlich ist auch noch Platz für eine Shopping- Tour.

Reisename	LH_17_07	
Reise Ort	Bredstedt, Ost-Bordelum	
Reisedatum	02.09. – 10.09.2017	
Reisetage	9 Reisetage	
Entfernung	ca. 480 km mit ca. 4,5 Stunden Fahrtzeit	
Rollstuhlgerecht	Ja	
Zimmerart	Doppelzimmer	
Verpflegung	Selbstversorger	
Urlaubstage	5 Urlaubstage zu beantragen	
Reisepreis	Assistenzstufe 1:	1010,00 €
	Assistenzstufe 2:	1145,00 €
	Assistenzstufe 3:	1295,00 €
	Assistenzstufe 4:	1665,00 €
mögliche erstattungsfähige Pflege- und Betreuungskosten	Assistenzstufe 1:	794,33 €
	Assistenzstufe 2:	929,33 €
	Assistenzstufe 3:	1079,33 €
	Assistenzstufe 4:	1449,33 €

# Assistenzstufen

## für die Angebote des Bereichs Freizeit, Sport und Reisen



### Assistenzstufe Merkmale

## A1

Erwachsene Menschen mit Lernbehinderung, leichter geistiger oder körperlicher Behinderung, die recht selbstständig sind (z.B. eigene Wohnung), aber in lebenspraktischen Angelegenheiten manchmal noch Zuwendung und Begleitung brauchen. In den Bereichen Pflege, Medikation und Hygiene benötigen sie lediglich Erinnerung und Ansprache.

## A3

Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit schwerer geistiger oder körperlicher Behinderung, die in ihrer alltäglichen Lebensbewältigung häufig auf Betreuung und Zuwendung angewiesen sind und eine feste Bezugsperson brauchen. In den Bereichen Pflege, Medikation und Hygiene benötigen sie in mehreren Bereichen intensive Hilfestellung. Menschen, die aufgrund von Verhaltensauffälligkeiten ein hohes Maß an Zuwendung benötigen sowie Menschen, die an Inkontinenz leiden und dadurch einen erhöhten Assistenzbedarf haben.

### Assistenzstufe Merkmale

## A2

Kinder und Jugendliche mit Behinderung. Erwachsene Menschen mit Lernbehinderung, geistiger oder körperlicher Behinderung, die in ihrer alltäglichen Lebensbewältigung regelmäßig auf Betreuung und Zuwendung angewiesen sind oder eine feste Bezugsperson brauchen. In den Bereichen Pflege, Medikation und Hygiene benötigen sie Hilfestellung bzw. Kontrolle.

## A4

Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit schwerer geistiger oder körperlicher Behinderung, die in ihrer alltäglichen Lebensbewältigung ständig auf Betreuung und Zuwendung angewiesen sind und eine feste Bezugsperson brauchen. In den Bereichen Pflege, Medikation und Hygiene benötigen sie in allen Bereichen intensive Hilfestellung bzw. stellvertretende Ausführung der Tätigkeiten. Menschen, die aufgrund von Verhaltensauffälligkeiten ständige Zuwendung benötigen.

# Ehrenamt bei der Lebenshilfe

## Mithelfen kann jeder

Beim ehrenamtlichen Engagement geht es um das Miteinander unterschiedlichster Menschen, um die gemeinsame Zeit, die wertvollen Erfahrungen und um die schönen Begegnungen. Aber auch um die Chance, an etwas Wichtigem teilzuhaben und sich persönlich weiter zu entwickeln.

Sie bestimmen die zeitliche Dauer Ihres ehrenamtlichen Engagements selbst, unabhängig davon, ob Sie

- uns regelmäßig unterstützen,
- nur bestimmte Projekte begleiten,
- nur zu bestimmten Zeiten oder Zeiträumen wie z. B. am Wochenende, in der vorlesungsfreien Zeit oder in den Schulferien ehrenamtlich tätig werden können.

Sie gehen noch zur Schule, studieren, sind berufstätig oder bereits im Ruhestand? Es wäre schön, ein wenig Ihrer wertvollen Zeit für uns gewinnen zu können.

Natürlich ist es immer möglich, einfach mal „reinzuschnuppern“, um den Spirit der Lebenshilfe zu erleben.



# Aktiv dabei sein

Ihre Mitarbeit ist uns wichtig!

*Wenn Menschen mit Behinderungen an verschiedenen Angeboten und Aktivitäten teilnehmen wollen, benötigen sie dafür oft Assistenz, Begleitung und Unterstützung. Mit Ihrem Einsatz ermöglichen Sie es diesen Menschen an Aktivitäten teilzunehmen, die ihnen sonst verwehrt bleiben. Gerne können Sie sich darüber hinaus mit Ihren besonderen Fähigkeiten, Kenntnissen oder Talenten bei uns einbringen.*



**Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Ehrenamtskoordinatorin zur Verfügung.**



Miriam Spreckelsen  
Ehrenamtskoordinatorin

Marienstraße 12  
33332 Gütersloh  
05241 21185-37  
spreckelsen@lebenshilfe-gt.de



Ansprechpartnerinnen:  
Elvira Ehlers, Verwaltung  
Miriam Spreckelsen, Mitarbeiterin

Kontakt:  
Lebenshilfe Kreisvereinigung Gütersloh e.V.  
Bereich Freizeit, Sport und Reisen  
Marienstraße 12,  
33332 Gütersloh

Tel. 0 52 41/ 211 85 -36  
Fax: 0 52 41/ 211 85 -25

[www.lebenshilfe-gt.de](http://www.lebenshilfe-gt.de)  
Email: [freizeit@lebenshilfe-gt.de](mailto:freizeit@lebenshilfe-gt.de)



**Lebenshilfe**

Kreisvereinigung Gütersloh

*Vielfalt erleben*